



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

e-m@gazine

Τεύχος 3
Μαρ 2022



Νέα αυτό το μήνα

Πολιτική προστασίας παιδιών

Έντυπα οργάνωσης αναπτυξιακών ηλικιών

Αγωνιστικοί κανόνες αναπτυξιακών ηλικιών

Προδιαγραφές προπονητικών κέντρων

Οδηγός
προπόνησης
ανά ηλικία

Πρόγραμμα Grassroots
(2021-22)



Πρόγραμμα
Football for a better chance

Έκδοση διπλώματος προπονητή UEFA/ΕΠΟ



Ιδιωτικές Σχολές
Εκμάθησης Ποδοσφαίρου

Βεβαίωση παρακολούθησης σχολής UEFA/ΕΠΟ



Ε.Π.Ο. – Ιδιωτικές Σχολές Εκμάθησης Ποδοσφαίρου

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία δημιούργησε Τμήμα Ιδιωτικών Σχολών Εκμάθησης Ποδοσφαίρου με σκοπό την πιστοποίησή τους, λαμβάνοντας υπόψη:

1. Το Προεδρικό Διάταγμα υπ' αριθμ. 219 (ΦΕΚ Α' 221/13.10.2006), περί καθορισμού των όρων και των προϋποθέσεων ίδρυσης και λειτουργίας Ιδιωτικών Γυμναστηρίων ή Ιδιωτικών Σχολών εκμάθησης αθλημάτων.

2. Την υπ' αριθμ. ΔΙΑΔΠ/Φ.Α.2.1./33565 Απόφαση των Υπουργών Οικονομικών, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Διοικητικής Μεταρρύθμισης και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Υγείας (ΦΕΚ Β' 3169/12.12.2013) περί απλούστευσης και προτυποποίησης των διοικητικών διαδικασιών γνωστοποίησης ίδρυσης και λειτουργίας Ιδιωτικών Γυμναστηρίων ή Ιδιωτικών Σχολών εκμάθησης αθλήματος.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ/ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Υποβολή αίτησης στην Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία: Για την αίτηση πατήστε [ΕΔΩ](#)

Υποβολή Υπεύθυνων Δηλώσεων: Για την Υπεύθυνη Δήλωση Νο1 πατήστε [ΕΔΩ](#), για την Υπεύθυνη Δήλωση Νο2 πατήστε [ΕΔΩ](#).

Το παράβολο για τη χορήγηση της πιστοποίησης καταλληλότητας, ανέρχεται στο ποσό των πεντακοσίων (αρ. 500) ευρώ και κατατίθεται στον λογαριασμό της Ε.Π.Ο. (Τράπεζα Πειραιώς 5082-021433-637). Αντίγραφο του κατατεθέντος παραβόλου θα προσκομίζεται μαζί με τα υπόλοιπα δικαιολογητικά.

Η υποβολή των ανωτέρω δικαιολογητικών, θα γίνεται στα γραφεία της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας (Πάρκο Γουδή, ΤΘ 14161, ΤΚ 11510, Αθήνα) εντός των ακόλουθων ωρών: Δευτέρα-Πέμπτη 08:30-16:00, Παρασκευή 08:30-15:30.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση grassroots@epo.gr.



Ε.Π.Ο. – Βεβαίωση παρακολούθησης σχολής UEFA/ΕΠΟ

Όσοι προπονητές είναι στο στάδιο της αξιολόγησής τους διατηρούν το δικαίωμα -με αίτημά τους στο αρμόδιο Τμήμα Ανάπτυξης και Εκπαίδευσης ΕΠΟ- να παραλάβουν βεβαίωση παρακολούθησης της σχολής, προσκομίζοντας, παράλληλα, απόδειξη κατάθεσης παράβολου αξίας 70 € στο λογαριασμό που τηρεί η ΕΠΟ στην Τράπεζα Πειραιώς (5082-021433-637) και θεωρημένη και υπογεγραμμένη υπεύθυνη δήλωση [πράξης συναίνεσης](#). (εφόσον δεν έχει αποσταλεί).

Ε.Π.Ο. – Έκδοση διπλώματος προπονητή UEFA/ΕΠΟ*

Αφορά όλους τους προπονητές που έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία τις σχολές προπονητών.

Δικαιολογητικά

1. Αίτημα του προπονητή μέσω mail (proponites@epo.gr)
2. Θεωρημένη και υπογεγραμμένη υπεύθυνη δήλωση [πράξης συναίνεσης](#). (εφόσον δεν έχει αποσταλεί)

*Ειδικότερα για τους απόφοιτους ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ, απαιτείται και η αποστολή πτυχίου/ειδικότητας, προκειμένου να λάβουν (σύμφωνα με απόφαση της ΕΕ/ΕΠΟ στη συνεδρίαση 15/10.11.2021) την πιστοποίηση UEFA B.

Ε.Π.Ο. – ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ (2021-22)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

Εισαγωγή

Αναλύεται στη συνέχεια ο οδηγός προπόνησης αναπτυξιακών ηλικιών για την αγωνιστική περίοδο 2021-2022 σε δυο επίπεδα (Γενικό – Ειδικό).

Βασικός: Οδηγός προπόνησης αναπτυξιακών ηλικιών

(Γενικά χαρακτηριστικά – Γενικές πληροφορίες προπονητικής διαδικασίας)

Στο βασικό οδηγό προπόνησης παρουσιάζεται μια γενική περιγραφή των χαρακτηριστικών της κάθε ηλικίας καθώς και συνοπτικές κατευθύνσεις για την προπονητική διαδικασία.

Ειδικός - Στοχευμένος: Οδηγός προπόνησης αναπτυξιακών ηλικιών (Αναλυτική και στοχευμένη περιγραφή περιεχομένων προπόνησης ανά ηλικία)

Στον Ειδικό οδηγό προπόνησης παρουσιάζεται αναλυτική και στοχευμένη περιγραφή του εκπαιδευτικού περιεχομένου κάθε ηλικίας στα 4 πεδία ανάλυσης του εκπαιδευτικού περιεχομένου.



Διαβάστε όλο τον οδηγό κάνοντας κλικ [εδώ](#).

Ε.Π.Ο. – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ GRASSROOTS (2021-22)

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ

Εισαγωγή

Το πρόγραμμα Grassroots αφορά το μη επαγγελματικό και προβεβλημένο ποδόσφαιρο. Αφορά, κυρίως, το παιδικό, σχολικό, ερασιτεχνικό και γυναικείο ποδόσφαιρο, το ποδόσφαιρο για άτομα με ειδικές ανάγκες και το ποδόσφαιρο για άτομα μεγάλης ηλικίας.

Το άθλημα αποφέρει σημαντικά οφέλη για την κοινωνία στο σύνολό της, καθώς δεν αφορά μόνο το ίδιο το παιχνίδι, αλλά και την ενδυνάμωση αξιών και την ανάδειξη των ωφελημάτων όπως η ομαδική συνεργασία, η κοινωνικοποίηση, η υγεία και ευρωστία, η φυσική κατάσταση και η προσωπική ολοκλήρωση.

Συνεπώς, αποτελεί μέσο για εκπαιδευτική, αθλητική, κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη.

Με βάση τα παραπάνω, η ΕΠΟ αποφάσισε να επενδύσει, με την πολύτιμη αρωγή της FIFA και της UEFA, σε μεγάλο βαθμό στο συγκεκριμένο πρόγραμμα, προκειμένου να διασφαλίσει το ισότιμο παιχνίδι και να δώσει σε όλους την ευκαιρία να συμμετέχουν ποιοτικά στο παιχνίδι, ανεξαρτήτως κάθε μορφής διαχωρισμού σε κάθε σημείο της ελληνικής επικράτειας.

Χάρτης: Το πρόγραμμα Grassroots απευθύνεται σε κάθε σημείο της Ελληνικής Επικράτειας.



Διαβάστε όλο τον οδηγό κάνοντας κλικ [εδώ](#).



Ε.Π.Ο. – ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ(2021-22)

Τμήματα Υποδομής – Ηλικιακή Κατηγοριοποίηση

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία έχει αποφασίσει τον υποχρεωτικό καθορισμό ενιαίων ηλικιακών κατηγοριών και ονομασιών στα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα υποδομής. Σύμφωνα με την απόφαση αυτή, οι ονομασίες των πρωταθλημάτων και η κύρια ηλικιακή κατηγοριοποίηση διαμορφώνονται ως εξής:

- **K - 16 (Κάτω των 16 ετών)**
- **K - 14 (Κάτω των 14 ετών)**
- **K - 12 (Κάτω των 12 ετών)**
- **K - 10 (Κάτω των 10 ετών)**
- **K - 8 (Κάτω των 8 ετών)**
- **K - 6 (Κάτω των 6 ετών)**

Η εν λόγω απόφαση κρίνεται αναγκαία για την οργανωμένη και ισόρροπη ανάπτυξη και εκπαίδευση των υποδομών στη χώρα μας. Επιπλέον, η κοινή ονομασία σε όλα τα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα υποδομής θα δώσει τέλος στην διαφορετική ονομασία των διοργανώσεων αυτών (π.χ. bambini, έφηβοι, νέοι κ.λπ.) και εκτιμάται ότι θα προσφέρει πολλαπλά οφέλη στην διαδικασία εκπαίδευσης.

Ειδικότερα, για την αγωνιστική περίοδο 2021-2022 οι κύριες κατηγορίες/ονομασίες των πρωταθλημάτων υποδομής και οι ηλικίες των παικτών που μπορούν να λάβουν μέρος σε αυτές, διαμορφώνονται ως εξής:

- K - 16: παίκτες γεννηθέντες από 1/1/2006 και νεότεροι**
- K - 14: παίκτες γεννηθέντες από 1/1/2008 και νεότεροι**
- K - 12: παίκτες γεννηθέντες από 1/1/2010 και νεότεροι**
- K - 10: παίκτες γεννηθέντες από 1/1/2012 και νεότεροι**
- K - 8: παίκτες γεννηθέντες από 1/1/2014 και νεότεροι**
- K - 6: παίκτες γεννηθέντες από 1/1/2016 και νεότεροι**

Διαβάστε όλο τον οδηγό κάνοντας κλικ [εδώ](#).



Ε.Π.Ο. – Έντυπα οργάνωσης αναπτυξιακών ηλικιών (σε μορφή zip)

Κατεβάστε τα έντυπα κάνοντας κλικ [εδώ](#).

Ε.Π.Ο. – Πολιτική προστασίας παιδιών (2021-22)

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία θέτει στην κορυφή των προτεραιοτήτων της τη δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος για τα παιδιά και γι' αυτό το σκοπό έχει εκπονήσει την «Πολιτική Προστασίας Παιδιών».

Η U.E.F.A. ορίζει την προστασία των παιδιών ως «ευθύνη του οργανισμού να διασφαλίσει ότι το ποδόσφαιρο είναι μια ασφαλής, θετική και ευχάριστη εμπειρία για όλα τα παιδιά και ότι διατηρούνται ασφαλή από βλάβες (συμπεριλαμβανομένης της κακοποίησης) όταν εμπλέκονται στο ποδόσφαιρο, σε όλες τις ικανότητες και σε όλα τα επίπεδα» (Πολιτική προστασίας των παιδιών της UEFA, 2019).

Η πολιτική αυτή αποτελείται από:

- Ενημέρωση όλων των αρμόδιων φορέων για την «πολιτική προστασίας παιδιών» .
- Τον προσδιορισμό των ενδεχόμενων κινδύνων και μορφών κακοποίησης των παιδιών, έτσι ώστε να μπορεί να γίνει εγκαίρως αντιληπτή και να αντιμετωπιστεί κάθε κατάσταση.
- Τις διαδικασίες που θα πρέπει να ακολουθηθούν σε περίπτωση κακοποίησης.
- Τον κώδικα συμπεριφοράς που θα πρέπει να ακολουθούν όλοι οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα.
- Τις προϋποθέσεις και διαδικασίες για την προσεκτική στελέχωση του προσωπικού (προπονητές, εθελοντές, κ.λπ.).
- Την εφαρμογή προγραμμάτων προπόνησης, προσαρμοσμένης ανάλογα με την ηλικία των παιδιών.

Διαβάστε όλο τον οδηγό κάνοντας κλικ [εδώ](#).



Ε.Π.Ο. – Προδιαγραφές προπονητικών κέντρων (2021-22)

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΓΗΠΕΔΩΝ ΚΑΙ ΕΣΤΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ

Εισαγωγή

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία λαμβάνει όλες τις απαραίτητες προϋποθέσεις και παραμέτρους για την ασφαλή διεξαγωγή προπονήσεων και αγώνων των αναπτυξιακών ηλικιών, όπως επίσης και για την ποιοτική λειτουργία τους.

Συνεπώς, είναι απαραίτητο να οριοθετηθούν οι παράμετροι που σχετίζονται με τη λειτουργία των αγώνων αναπτυξιακών ηλικιών αναφορικά με:

- Τις αριθμητικές σχέσεις των παικτών
- Τη διάρκεια των αγώνων
- Τις προτεινόμενες διαστάσεις του γηπέδου
- Το μέγεθος των εστιών
- Το μέγεθος της μπάλας

Διαστάσεις Γηπέδων

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία λαμβάνοντας υπόψη την ηλικία και τις διαφορετικές ανάγκες των παιδιών στους αγώνες των αναπτυξιακών ηλικιών προτείνει τις ελάχιστες και τις μέγιστες διαστάσεις γηπέδων και εστιών.

Επίσης προτείνει τις αριθμητικές σχέσεις, τη διάρκεια των αγώνων και το μέγεθος της μπάλας ανά ηλικιακό επίπεδο.

Η απόκλιση στις διαστάσεις των γηπέδων δίνει τη δυνατότητα της προσαρμογής, όπως απαιτείται από τη διαθεσιμότητα και την δυνατότητα των γηπέδων σε όλη την επικράτεια, καθώς και τις ανάγκες και του επιπέδου των παιδιών σε κάθε περίπτωση.

Ο πίνακας που ακολουθεί παρουσιάζει και αναλύει όλες τις παραμέτρους για κάθε ηλικιακό τμήμα.

Διαβάστε όλο τον οδηγό κάνοντας κλικ [εδώ](#).



Ε.Π.Ο. – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Football for a better chance

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία ανακοινώνει με ιδιαίτερη χαρά την έναρξη του νέου πρωτότυπου κοινωνικού και αναπτυξιακού προγράμματος «**Football for a better chance**», που έχει ως στόχο την αποφυγή της ριζοσπαστικοποίησης παιδιών ηλικίας 14-18 ετών και την προώθηση των ευγενών αξιών του ποδοσφαίρου.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα διοργανώνεται από τη Ρουμανική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της UEFA και τη συμμετοχή τεσσάρων ποδοσφαιρικών ομοσπονδιών (Ελλάδας, Πορτογαλίας, Ιρλανδίας, Λιθουανίας).

Άμεσος συνεργάτης της Ρουμανικής Ομοσπονδίας για την ποιοτική εφαρμογή του προγράμματος είναι το UNIMORE UNIVERSITY AND REGIO EMILIA.

Την ευθύνη υλοποίησης, από πλευράς της Ε.Π.Ο. έχει αναλάβει η Διεύθυνση Ποδοσφαίρου και το Τμήμα Ανάπτυξης και Εκπαίδευσης.

Στο πλαίσιο του εν λόγω προγράμματος, η Ομοσπονδία έχει προγραμματίσει μια σειρά ενημερωτικών και εκπαιδευτικών δράσεων με τη συμμετοχή δέκα σωματείων από την περιοχή της Αττικής.

Τα σωματεία που συμμετέχουν με τα αναπτυξιακά του τμήματα είναι: Εθνικός Πειραιά (γυναικείο τμήμα), ΑΕ Χαραυγή, Α.Ο. Νέο Ικόνιο, Δύναμη Ασπροπύργου, Άγιοι Ανάργυροι Ελευσίνας, Α.Ε. Αθηναΐδα, ΑΠΕ Αγία Ελεούσα, ΑΠΟ Κερατσινίου.

Στο αμέσως επρχόμενο διάστημα, τα σωματεία θα πραγματοποιήσουν, με την καθοδήγηση εκπαιδευτών της Ε.Π.Ο., επιλεγμένες δραστηριότητες που θα έχουν σκοπό την ανάδειξη της σημασίας της συνεργασίας, του ευ αγωνίζεσθαι και των ευγενών αξιών του αθλήματος.

Η κορύφωση του προγράμματος περιλαμβάνει διοργάνωση τουρνουά Fair Play τον Ιούνιο 2022 στη Ρουμανία, όπου θα λάβουν μέρος παιδιά και προπονητές που συμμετέχουν στις δράσεις.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία συμμετέχει για πρώτη φορά στην ιστορία της, ως συνεργάτης, σε ανάλογο ευρωπαϊκό πρόγραμμα.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

e-m@gazine



www.sppevias.gr

info@sppevias.gr