



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

e-m@gazine

Τεύχος 2
Φεβ 2022

**Πρόληψη και Καταπολέμηση
πιθανών καταστάσεων
σεξουαλικής βίας σε βάρος
παιδιών και νέων ατόμων
στον Αθλητισμό**

Joint Programme
Child Safeguarding in Sport

**ΤΑ ΠΑΡΑΒΟΛΑ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ
ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ
ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ
ΖΕΤΙΑΣ**

Ασκήσεις Προπονητικής

- 7ν7 - Επίθεση με 3 μεσαίους και 1 Επιθετικό με μετάβαση στην άμυνα
- 9ν9-Επίθεση με Μετάβαση στην άμυνα – Μέσοι & Επιθετικοί

Νέα αυτό το μήνα

**Προγραμματισμένες ΣΧΟΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Ε.Π.Ο.
Διαδικασία ΛΕΠΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΩΝ
& έκδοσης ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ Ζετίας**





Ε.Π.Ο. – ΠΑΡΑΒΟΛΑ για τις Σχολές ανανέωσης ταυτοτήτων

Τα παράβολα για τη συμμετοχή στις σχολές ανανέωσης ταυτοτήτων (που συμπεριλαμβάνουν την έκδοση ταυτότητας τριετίας 2022-2024) είναι:

ΔΙΠΛΩΜΑ	ΕΠΟ	ΟΙΚΕΙΑ ΕΠΣ	ΠΕΠΠ	ΣΥΝΟΛΟ
National (UEFA-C και C PLUS)	80 €	80 €	40 €	200 €
NATIONAL FUTSAL C	80 €	80€ (ΠΕΠΣΣ)	40€ (ΠΣΠΠΣ)*	200 €
NATIONAL GOALKEEPER C	80 €	80 €	40 €	200 €
UEFA-B	95 €	95 €	40 €	230 €
UEFA-B YOUTH	95 €	95 €	40 €	230 €
UEFA-B GOALKEEPER	95 €	95 €	40 €	230 €
UEFA-B FUTSAL	95 €	95€ (ΠΕΠΣΣ)	40€ (ΠΣΠΠΣ)*	230 €
UEFA-A	110 €	110 €	50 €	270 €
UEFA-A ELITE YOUTH	110 €	110 €	50 €	270 €
UEFA-A GOALKEEPER	110 €	110 €	50 €	270 €
UEFA-PRO	200 €	100 €	70 €	370 €



Ε.Π.Ο. - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΧΟΛΩΝ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ

Η ΕΠΟ ανακοινώνει τη λειτουργία σχολής ανανέωσης ανά κατηγορία διπλώματος και ενημερώνει την ΠΕΠΠ.

Η ΠΕΠΠ ενημερώνει τους συνδέσμους κι αυτοί τα μέλη τους.

Η ΠΕΠΠ αποστέλλει λίστα με τα αιτήματα των προπονητών προς έλεγχο στο Τμήμα Ανάπτυξης και Εκπαίδευσης. Μετά τον έλεγχο ενημερώνονται οι προπονητές μέσω της ΠΕΠΠ να ακολουθήσουν την διαδικασία έκδοσης ταυτοτήτων (η αποστολή των δικαιολογητικών θα γίνεται απευθείας μέσω του αρμόδιου Τμήματος της ΕΠΟ στην ηλεκτρονική διεύθυνση proponites@epo.gr . Τα παράβολα θα κατατίθενται ξεχωριστά στους αντίστοιχους φορείς και τα αποδεικτικά κατάθεσης θα επισυνάπτονται μαζί με τα υπόλοιπα δικαιολογητικά).

Ενημερώνεται ο τεχνικός διευθυντής για τους προπονητές που έχουν δικαίωμα να παρακολουθήσουν την σχολή ανανέωσης ταυτοτήτων. Στους προπονητές αποστέλλεται από την εκπαιδευτική ομάδα ηλεκτρονικό μήνυμα για να ενταχθούν στο group της σχολής.

Μετά την ολοκλήρωση της σχολής ανανέωσης, αποστέλλονται οι ταυτότητες των προπονητών στις οικείες ΕΠΣ.

*Ειδικότερα για τους προπονητές ποδοσφαίρου σάλας που θα συμμετάσχουν στις σχολές ανανέωσης, προτείνεται η καταβολή παράβολου (βάσει του παραπάνω πίνακα) στον Πανελλήνιο Σύλλογο Προπονητών Ποδοσφαίρου Σάλας για την περαιτέρω επιμόρφωση των προπονητών με στόχο την ανάπτυξη του αθλήματος στη χώρα και με δεδομένο ότι οι εν λόγω προπονητές είναι μέλη του.

Σημείωση για προπονητές που βρίσκονται σε καθεστώς αξιολόγησης: Οι προπονητές αυτοί θα παρακολουθήσουν τη σχολή ανανέωσης της κατηγορίας που βρίσκονται υπό αξιολόγηση και θα καταβάλουν τα παράβολα της κατηγορίας του διπλώματός τους. Παράδειγμα: Προπονητής υπό αξιολόγηση UEFA A θα παρακολουθήσει σχολή ανανέωσης UEFA A και θα καταβάλει τα παράβολα UEFA B.

Δικαιολογητικά έκδοσης ταυτότητας:

I. Αίτηση του ενδιαφερόμενου

II. Μια έγχρωμη φωτογραφία τύπου διαβατηρίου σε μορφή jpeg

III. Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου

IV. Ξεχωριστά αποδεικτικά καταβολής παραβόλου προς ΕΠΟ, οικείας ΕΠΣ, ΠΕΠΠ (για όσους έχουν υποχρέωση παρακολούθησης σχολής ανανέωσης ταυτοτήτων) σύμφωνα με τους παραπάνω πίνακες**

V. Θεωρημένη και υπογεγραμμένη υπεύθυνη δήλωση πράξης συναίνεσης

VI. Βεβαίωση από οικείο αναγνωρισμένο σύνδεσμο προπονητών, βάσει της μόνιμης κατοικίας, ότι ο προπονητής είναι μέλος του.

VII. Πτυχίο ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ και ειδικότητα ποδοσφαίρου (για απόφοιτους ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ)

*Όσοι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ με ειδικότητα το ποδόσφαιρο δεν έχουν παρακολουθήσει τις Ειδικές Σχολές επιμόρφωσης της Ομοσπονδίας, οφείλουν να ακολουθήσουν την προβλεπόμενη διαδικασία έκδοσης προπονητικής ταυτότητας UEFA B (βάσει του ν. 4809/2021), καταθέτοντας τα δικαιολογητικά και τα παράβολα (95€ υπέρ ΕΠΟ και 95€ υπέρ ΕΠΣ) που περιγράφονται στη διαδικασία έκδοσης προπονητικής ταυτότητας.

**Εξαιρούνται όσοι παρακολούθησαν τις ειδικές σχολές επιμόρφωσης της Ε.Π.Ο. για απόφοιτους ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ με ειδικότητα το ποδόσφαιρο, οι οποίοι οφείλουν να προσκομίσουν-εκτός των υπόλοιπων δικαιολογητικών- το αποδεικτικό κατάθεσης των 130 € υπέρ ΕΠΟ (για την έκδοση ταυτότητας τριετίας και την ένταξή τους στο μητρώο προπονητών της ΕΠΟ).

**Εξαιρούνται από την υποχρέωση καταβολής παραβόλων όλες οι γυναίκες προπονητές, με στόχο την αύξηση της συμμετοχής τους στην εκπαιδευτική και προπονητική διαδικασία σύμφωνα με τις οδηγίες της UEFA.

Επισημάνση: Όλοι οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ με ειδικότητα το ποδόσφαιρο θα λάβουν, εκτός της ταυτότητας τριετίας, και βεβαίωση ισοτιμίας με δίπλωμα UEFA B.



Πρόληψη και Καταπολέμηση πιθανών καταστάσεων σεξουαλικής βίας σε βάρος παιδιών και νέων ατόμων στον Αθλητισμό

Αυτό το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του κοινού έργου της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και του Συμβουλίου της Ευρώπης (CoE) Pro Safe Sport +: “Τερματισμός της σεξουαλικής παρενόχλησης και κακοποίησης παιδιών στον αθλητισμό”, το οποίο συμπληρώνει τα άλλα μέτρα ευαισθητοποίησης που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο αυτού του έργου (βλ. παρακάτω). Αυτό το εγχειρίδιο παρέχει πληροφορίες και εκπαιδευτικό υλικό για να βοηθήσει αυτούς που κατέχουν θέσεις ευθύνης στον αθλητισμό ώστε να αποτρέψουν και να αντιδράσουν απέναντι σε πιθανές καταστάσεις σεξουαλικής βίας.

Ομάδες-στόχοι

- Εκπαιδευτές / δάσκαλοι
- Υπεύθυνοι του αθλητισμού
- Προπονητές
- Εκπαιδευτικοί φυσικής και αθλητικής αγωγής

Στόχοι

- Να κατανοήσουν τί είναι η σεξουαλική βία στον αθλητισμό προκειμένου να αποφευχθούν τέτοιες καταστάσεις/συμβάντα.
- Να ανταποκριθούν κατάλληλα σε περίπτωση σεξουαλικής βίας ή υποψίας σεξουαλικής βίας.
- Να παρέχουν πληροφορίες σχετικά με τις υφιστάμενες υπηρεσίες βοήθειας / υπηρεσίες τηλεφωνικής υποστήριξης.
- Να εφαρμόζουν προληπτικά μέτρα – ώστε να αποφευχθούν και να μειωθούν οι επικίνδυνες καταστάσεις.

Περιεχόμενο

Το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο περιέχει μια σειρά 6 φύλλων με εκπαιδευτικό και ενημερωτικό υλικό ως εξής :

- **1. Στοιχεία και Αριθμοί** – Σεξουαλική βία εναντίον παιδιών και νέων ανθρώπων στον αθλητισμό.
- **2. Νομικό και ρυθμιστικό πλαίσιο** – ποια νομοθεσία, ποιες συμβάσεις, κανονιστικά πλαίσια, πρότυπα και οδηγίες για ορθές πρακτικές – μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη και την καταπολέμηση της σεξουαλικής βίας εναντίον παιδιών και νέων ατόμων;
- **3. Προστασία των θυμάτων** – πώς αναγνωρίζεται η σεξουαλική βία;
- **4. Προστασία των θυμάτων** – Ποιος είναι ο τρόπος αντιμετώπισης όταν υπάρχουν υποψίες ή ισχυρισμοί σεξουαλικής βίας;
- **5. Πρόληψη της σεξουαλικής βίας** – Πως πετυχαίνετε η αποτροπή της σεξουαλικής βίας κατά των παιδιών και νέων εντός και μέσω του αθλητισμού;



– **6. Εκπαίδευση και Ευαισθητοποίηση** – Ποιοι είναι οι τρόποι ευαισθητοποίησης στο θέμα της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και πως να το εισαγάγετε στις συζητήσεις σας;
Θα σημειώσετε ότι ορισμένα κουτιά πρέπει να προσαρμοστούν σύμφωνα με τα συγκεκριμένα πλαίσια κάθε χώρας (ορισμοί και πληροφορίες σχετικά με το νομικό πλαίσιο, νομικές υποχρεώσεις αναφορά ισχυρισμών / υποψιών σεξουαλικής βίας και υπηρεσίες υποστήριξης).
Όχι στη σεξουαλική κακοποίηση παιδιών στον αθλητισμό:
Pro Safe Sport +

Το κοινό έργο EU-CoE «Pro Safe Sport +» εφιστά εκ νέου την πολιτική προσοχή και ζητεί την ανάπτυξη πολιτικών και στρατηγικών δράσεων για την πρόληψη και την καταπολέμηση της σεξουαλικής βίας κατά των παιδιών στον αθλητισμό.

Συγκεκριμένα, στοχεύει στην ενίσχυση της συμμετοχής κυβερνητικών και μη κυβερνητικών οργανώσεων (αρχές που είναι υπεύθυνες για τον αθλητισμό και τα δικαιώματα των παιδιών, αθλητικές οργανώσεις και άλλες ενδιαφερόμενες οργανώσεις) μέσω εργαλείων ευαισθητοποίησης και ανάπτυξης ικανοτήτων.

Πέραν αυτού του εγχειριδίου, έχουν αναπτυχθεί και άλλα εκπαιδευτικά εργαλεία :

- Ένα βίντεο κλιπ
- Ένα διαδικτυακό κέντρο πληροφόρησης που συνδυάζει συγκεκριμένα εργαλεία, πρακτικές και συμβουλές
- Ένα δίκτυο Ευρωπαίων εμπειρογνομόνων

Σε συνέχεια του κοινού έργου, το Συμβούλιο της Ευρώπης ξεκίνησε την πρωτοβουλία «Σπάσε τη Σιωπή» (Start To Talk), η οποία αποτελεί έκκληση για δράση από τις δημόσιες αρχές, το αθλητικό κίνημα και άλλους παράγοντες ώστε να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα προστασίας και πρόληψης για τον τερματισμό της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών. Σας προσκαλούμε να χρησιμοποιήσετε αυτά τα εργαλεία, να υποστηρίξετε αυτήν την πρωτοβουλία και να μιλήσετε για αυτό με άλλους!
ΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΔΡΑΣΗ !

<https://gga.gov.gr/component/content/article/276-evropaika-programmata/2777-europe-national-program>

www.coe.int/sport/PSS

✉ start.to.talk@coe.int

@CoE_StartToTalk

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά το Safe Sport International, συγκεκριμένα την Anne Tiivas και την Kari Fasting, για την ανάπτυξη του περιεχομένου των 6 φύλλων του εγχειριδίου, καθώς και το The Media Group για τη γραφική σχεδίαση.

Οι απόψεις που εκφράζονται σε αυτό το έγγραφο αποτελούν ευθύνη των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα την επίσημη γραμμή του Συμβουλίου της Ευρώπης.

Οποιοδήποτε αίτημα αναπαραγωγής ή μετάφρασης, ακόμη και μερικώς, αυτού του εγγράφου πρέπει να σταλεί στο Τμήμα Επικοινωνίας (f-67075

Στρασβούργο cedex, ή publishing@coe.int).

Κάθε άλλη αλληλογραφία που σχετίζεται με αυτήν την έκδοση πρέπει να απευθύνεται στη Γενική Διεύθυνση Δημοκρατίας, Διευρυμένη Μερική Συμφωνία για τον Αθλητισμό (EPAS).



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΙ

Σεξουαλική βία εναντίον παιδιών και νέων ανθρώπων στον αθλητισμό

- Τι είναι η σεξουαλική βία;

Η «σεξουαλική βία» είναι ένας ευρύς όρος ο οποίος περιλαμβάνει τη σεξουαλική παρενόχληση και τη σεξουαλική κακοποίηση και δύναται να οριστεί ως: μια σεξουαλική πράξη η οποία διαπράττεται ή επιχειρείται από ένα άλλο πρόσωπο, χωρίς την ελεύθερη συγκατάθεση του θύματος ή εναντίον κάποιου ο οποίος είναι ανήμπορος να δώσει τη συγκατάθεσή του ή να την αρνηθεί (Basile et al., 2014). Ως σεξουαλική κακοποίηση, ορίζεται συνήθως κάθε σεξουαλική δραστηριότητα/πράξη στην οποία λαμβάνει μέρος ένα παιδί το οποίο δεν είναι σε θέση να την κατανοήσει πλήρως, δεν είναι σε θέση να δώσει τη συγκατάθεσή του μετά από ενημέρωση, ή δεν είναι αναπτυξιακά προετοιμασμένο και ως εκ τούτου δεν μπορεί να συναινέσει. Ως σεξουαλική παρενόχληση νοείται κάθε λεκτική, μη λεκτική ή σωματική συμπεριφορά με προσέγγιση σεξουαλικού χαρακτήρα προς ένα άτομο ή μια ομάδα ανθρώπων, είτε εκ προθέσεως είτε όχι, νόμιμη ή παράνομη, που βασίζεται στην κατάχρηση εξουσίας και εμπιστοσύνης και θεωρείται από το θύμα ή από τον παρευρισκόμενο/η ως ανεπιθύμητη ή εξαναγκαστική (Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή, 2007). Η έννοια αυτή περιλαμβάνει επίσης τις εξ αποστάσεως σεξουαλικές πράξεις (π.χ. παραγωγή πορνογραφικής φωτογραφίας ή αποπλάνηση μέσω διαδικτύου).

- Ποια είναι τα θύματα της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό;

Κάθε αθλητής ανεξαρτήτως ηλικίας, αθλητικών ικανοτήτων, φύλου, εθνικότητας, φυλής ή εθνότητας, κοινωνικής τάξης, εκπαιδευτικού επιπέδου, σεξουαλικού προσανατολισμού ή αναπηρίας δύναται να υπάρξει στόχος σεξουαλικής βίας. Παρόλο που η σεξουαλική βία εξακολουθεί να θεωρείται ως πρόβλημα μεταξύ «ενός άνδρα δράστη και μιας γυναίκας θύματος», πρόσφατες μελέτες δεν έδειξαν καμία διαφορά (ή ελάχιστες διαφορές) μεταξύ του ποσοστού των δραστών αγοριών και κοριτσιών στο αθλητικό περιβάλλον. (Parent & Fortier 2017·Vertommen et al, 2016).

Ωστόσο, μελέτες δείχνουν ότι η κατηγορία νέων αθλητών που ανταγωνίζονται σε διεθνές επίπεδο αναφέρουν περισσότερες περιπτώσεις σεξουαλικής βίας από τους αθλητές που αγωνίζονται σε χαμηλότερο επίπεδο. Ομοίως, ευάλωτες υποομάδες όπως αθλητές ΛΟΑΤ (κοινότητα Λεσβίων, Ομοφυλοφίλων, Αμφιφυλόφιλων και Τρανς), μέλη εθνικών μειονοτήτων ή άτομα με αναπηρίες εκτίθενται περισσότερο στη σεξουαλική βία στους κόλπους του αθλητισμού.



- Πόσο συχνά συμβαίνει ;

Έρευνες δείχνουν, ότι ένα στα πέντε παιδιά ή νεαρά άτομα στην Ευρώπη είναι θύματα κάποιας μορφής σεξουαλικής βίας (Συμβούλιο της Ευρώπης, 2007). Στον αθλητισμό, οι έρευνες πάνω σ' αυτό το θέμα είναι σχετικά καινούργιες και προέρχονται από έναν μικρό αριθμό χωρών. Μελέτες σχετικές με τη σεξουαλική παρενόχληση στον αθλητισμό δίνουν ως εκτιμώμενα ποσοστά 3% έως 52% και για τη σεξουαλική κακοποίηση 0,2% έως 9,7% (Parent & Fortier 2017). Η μεγάλη διακύμανση των εκτιμήσεων μπορεί να εξηγηθεί από τις διαφορές που υπάρχουν στη μεθοδολογία και τους ορισμούς που χρησιμοποιούνται.

Δεν είναι σαφές εάν αυτές οι διακυμάνσεις προκύπτουν από πραγματικές διαφορές στον κίνδυνο να υποστούν σεξουαλική κακοποίηση/βία στις διάφορες αναφερόμενες κουλτούρες ή αν προκύπτουν από εννοιολογικές διαφορές.

Σε κάθε περίπτωση, εάν οι μελέτες διατηρούσαν έναν ορισμό της σεξουαλικής βίας, συμπεριλαμβανομένης της κακοποίησης μεταξύ των συνομήλικων και της βίας χωρίς σωματική επαφή, τα προαναφερόμενα ποσοστά θα αυξάνονταν σημαντικά.

- Ποιοι είναι οι δράστες σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό;

Άνδρες, γυναίκες και νέοι είναι δράστες σεξουαλικής βίας. Προπονητές και άλλα μέλη του στενού περιβάλλοντος είναι συχνά δράστες σεξουαλικής κακοποίησης, αλλά οι συναθλητές/τριες είναι πιο πιθανό να είναι δράστες σεξουαλικής παρενόχλησης από τους προπονητές (Mountjoy et al., 2016). Η σεξουαλική παρενόχληση από τους συναθλητές (Α-Γ) συχνά περιλαμβάνει περισσότερους από έναν δράστες. Ωστόσο, όταν προπονητές εμπλέκονται σε περιστατικά σεξουαλικής βίας εναντίον παιδιών ή νέων ατόμων στον αθλητισμό, τα περιστατικά τείνουν να είναι πιο σοβαρά (Vertommen et al, 2017).

- Ποιοι είναι οι παράγοντες επικινδυνότητας της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό;

Τα αθλήματα χαρακτηρίζονται από μοναδικές δομές και πολιτιστικά στοιχεία, των οποίων οι ιδιαιτερότητες είναι η μεγάλη ανοχή στη βία και τους τυχαίους σωματικούς τραυματισμούς (θεωρούνται αναπόσπαστο μέρος της πρακτικής του παιχνιδιού), μια άνιση σχέση ισχύος μεταξύ προπονητών και αθλητών και μια αυταρχική ηγεσία. Συνδυαστικά με την αναλογία ανδρών/γυναικών, όπου κυριαρχούν οι άντρες, με συχνά αναπόφευκτη σωματική επαφή και συστήματα ανταμοιβής, αυτές οι συνθήκες προάγουν ένα κλίμα που ευνοεί τη σεξουαλική βία εναντίον παιδιών και νέων αθλητών.



Υπάρχει ένα πλαίσιο υψηλού κινδύνου στον αθλητισμό σε χώρους και σε περιπτώσεις όπως:

- ▶ αποδυτήρια
- ▶ ντους
- ▶ κοινοχρησία ΙΧ αυτοκινήτων
- ▶ διανυκτερεύσεις κατά τη διάρκεια προπονήσεων ή αγώνων

Ωστόσο, λίγοι είναι αυτοί που συνδέουν τον αθλητισμό με τη σεξουαλική βία. Μερικά από τα οργανωτικά στοιχεία που αυξάνουν τον κίνδυνο σεξουαλικής βίας και παρενόχλησης περιλαμβάνουν: αθλητική κουλτούρα ανεκτική σε ανάρμοστη σεξουαλική συμπεριφορά· παρευρισκόμενοι/μάρτυρες που αγνοούν τα σημάδια της σεξουαλικής βίας ή που τα εγκρίνουν/αποδέχονται σιωπηρά· αποδοχή διακρίσεων και ανισοτήτων μεταξύ γυναικών και ανδρών (Mountjoy et al., 2016).

Είναι επίσης δύσκολο να ομολογήσει κανείς ότι υπήρξε θύμα σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό. Το ταμπού είναι ίσως ακόμη πιο εδραιωμένο από ό,τι σε άλλα περιβάλλοντα· οι αθλητές υποτίθεται ότι είναι ισχυροί και η ευπάθεια/ευαλωτότητα θεωρείται αδυναμία.

Η υπερβολική φιλοδοξία των υποσχόμενων νέων αθλητών τους καθιστά ιδιαίτερα ευάλωτους και τους ωθεί να παραμείνουν σιωπηλοί. Φοβούνται τις αρνητικές συνέπειες με τις οποίες τους απειλεί ο δράστης (όπως για παράδειγμα να αναγκαστούν να εγκαταλείψουν τον αθλητισμό) εάν αποκαλυφθεί το μυστικό τους.

- **Υπάρχουν κάποια αθλήματα σε σύγκριση με άλλα, στα οποία οι αθλητές/τριες κινδυνεύουν περισσότερο;**

Θεωρείται συχνά ότι τα ατομικά αθλήματα ή/και τα αθλήματα επαφής είναι πιο επικίνδυνα από άλλα αθλήματα. Ωστόσο, μέχρι σήμερα, δεν υπάρχουν επιστημονικά στοιχεία που να το επιβεβαιώνουν. Ο τύπος της αθλητικής ενδυμασίας, το είδος της σωματικής επαφής και το αγώνισμα/άθλημα δεν αποτελούν παράγοντες κινδύνου για σεξουαλική παρενόχληση ή κακοποίηση στον αθλητισμό (Fasting k et. al 2004).

- **Ποιες είναι οι επιπτώσεις/συνέπειες;**

Μελέτες εκτός αθλητισμού δείχνουν ότι η σεξουαλική βία που προκαλείται κατά την παιδική ηλικία ή την εφηβεία μπορεί να έχει καταστροφικές επιπτώσεις στη σωματική, ψυχολογική και κοινωνική υγεία, βραχυπρόθεσμα ή μακροπρόθεσμα. Τραυματισμοί και ασθένειες, κακές επιδόσεις, διατροφικές διαταραχές, μετατραυματικό στρες, αυτοτραυματισμός, χαμηλή αυτοεκτίμηση, συμπεριφοράς προβλήματα, μαθησιακές δυσκολίες, ακράτεια, απειθαρχία, παρορμητική συμπεριφορά, συναισθηματικά προβλήματα, άγχος, κατάθλιψη και αυξημένος κίνδυνος αυτοκτονίας είναι όλες πιθανές συνέπειες της σεξουαλικής βίας. Δεν υπάρχει λόγος να πιστεύουμε ότι η ύπαρξη τέτοιας βίας στον αθλητικό χώρο θα είχε λιγότερο σοβαρές συνέπειες απ' ό,τι εάν συνέβαινε σε άλλο πλαίσιο, εκτός αθλητικού περιβάλλοντος.

Η σεξουαλική βία επιφέρει αρνητικές επιπτώσεις και σε οργανωτικό επίπεδο. Συγκεκριμένα, βλάπτει/προσβάλλει την εικόνα/φήμη των αθλητών, οδηγεί στην παραίτησή τους και στην απώλεια χορηγών.

Τα ΝΕΑ από την Π.Ε.Π.Π. και την Γ.Γ.Α.



Διαβάστε επίσης :

[Νομικό και ρυθμιστικό πλαίσιο](#)

[Προστασία των θυμάτων](#)

[Προστασία των θυμάτων \(2\)](#)

[Πρόληψη της σεξουαλικής βίας](#)

[Εκπαίδευση και Ευαισθητοποίηση](#)



Θέμα

7v7 – Επίθεση με 3 μεσαίους και 1 επιθετικό με μετάβαση στην άμυνα

Περιγραφή

Εξάσκηση φάσης παιχνιδιού σχεδιασμένη για να βελτιώσει τους συνδυασμούς και την κίνηση της μεσαίας και της επιθετικής γραμμής με βάση ένα παιχνίδι 7v7 μικρών διαστάσεων & σχηματισμό 1-2-3-1.



Οργάνωση

- ✓ Χώρος 40x35 μέτρα.
- ✓ Στα Κίτρινα + 3 μέσοι + 1 επιθετικός και στα Μπλε τερματοφύλακας + 2 αμυντικοί + 3 χαφ.
- ✓ 2 Κίτρινοι παίκτες στόχοι που στέκονται στις πόρτες.
- ✓ Η Κίτρινη ομάδα επιτίθεται στο τέρμα, η Μπλε ομάδα όταν έχει την διατήρηση πρέπει να σκοράρει μεταβιβάζοντας την μπάλα σε έναν από τους 2 παίκτες του Κίτρινου στόχου στις πόρτες που στη συνέχεια μπορούν να ενταχθούν στην επίθεση σαν Κεντρικοί Μπακ.

Κλειδιά

- Αρχικές θέσεις 3 μέσων με έναν αμυντικό χαφ + 1 επιθετικό ενδιάμεσα των 2 κεντρικών αμυντικών.
- Κίνηση για υποδοχή με το κεφάλι ψηλά και με σωστή τοποθέτηση στο σχήμα του σώματος.
- Ποιότητα πάσας, ακρίβεια και ταχύτητα.
- Οι παίκτες προσπαθούν να λάβουν μπάλα μεταξύ και πίσω από τον αντίπαλο.
- Χρησιμοποιείτε συνδυαστικό παιχνίδι για να δημιουργήσετε ευκαιρίες για γκολ.
- Μετάβαση στην άμυνα ώστε να μπορούμε να κερδίσουμε την μπάλα πίσω όσο το δυνατόν γρηγορότερα & όσο ψηλότερα γίνεται.

Σημειώσεις

- Αφήστε τους παίκτες να πάρουν τις δικές τους αποφάσεις, ψάξτε για υψηλό ρυθμό, βεβαιωθείτε ότι οι μέσοι δεν συνωστίζονται στο χώρο τρέχοντας προς τον παίκτη που έχει την μπάλα. Οι κίτρινοι παίκτες-στόχοι ενεργούν ως Κεντρικοί μπακ (δημιουργία 5v4 στη μεσαία γραμμή).

Θέμα

9v9 – Επίθεση με Μετάβαση στην άμυνα – Μέσοι & Επιθετικοί

Περιγραφή

Παιχνίδι 9v9 μικρών διαστάσεων σχεδιασμένο για να βελτιώσει τους συνδυασμούς και την κίνηση της μεσαίας γραμμής και των επιτιθέμενων



Οργάνωση

- ✓ Χώρος 60x50 μέτρα. Κόψτε διαγώνια τα πλάινά από τη μία πλευρά του γηπέδου.
- ✓ Οι Κίτρινοι με 1-4-3-1 & οι Μπλε με 1-2-3-3.
- ✓ Προμήθεια μπάλες σε κάθε γκολ.
- ✓ Ο τερματοφύλακας ξεκινά το παιχνίδι ανά πάσα στιγμή με την μπάλα από την περιοχή του.

Κλειδιά

- Αρχικές θέσεις 2 αμυντικών ανοιχτά για την μεταβίβαση από τον Τ/Φ, Αμυντικός Χαφ, 2 Μέσοι και 2 ακραίοι Επιθετικοί με τον Φορ ανάμεσα στα αντίπαλα Σέντερ Μπακ.
- Μεσοαμυντικός (6) κίνηση και ποιότητα για υποδοχή με σωστή επιλογή μεταβίβασης και το σχήμα του σώματος (ανοιχτά για να παίξει μπροστά).
- Ποιότητα μεταβίβασης, ακρίβεια και ρυθμός.
- Οι παίκτες προσπαθούν να λάβουν την μεταβίβαση εμπρός και πίσω από τον αντίπαλο.
- Ενθάρρυνση στο 1v1 στα πλάγια.
- Θέση για σέντρες σύμφωνα με την εικόνα – Σέντερ φορ κοντά στο δοκάρι, ένας μέσος στο σημείο του πέναλτι, ένας ακριβώς έξω από την περιοχή και ο απέναντι εξτρέμ στο πίσω δοκάρι.
- Μετάβαση στην άμυνα, να κερδίσουμε πίσω την μπάλα όσο το δυνατόν γρηγορότερα & όσο πιο ψηλά γίνεται.
- Αφήστε τους παίκτες να πάρουν τις δικές τους αποφάσεις, ψάξτε για υψηλό ρυθμό, βεβαιωθείτε ότι οι μέσοι δεν συνωστίζονται στο χώρο τρέχοντας προς τον παίκτη που έχει την μπάλα τους, μειώνοντας τον χώρο. Ενθαρρύνετε τους Μπλε Κεντρικούς Μπακ να δημιουργήσουν σχέση 3v2 ή 4v3 στο χώρο του κέντρου.

Σημειώσεις

Προγραμματισμένες σχολές προπονητών Ε.Π.Ο.



Προγραμματισμένες σχολές προπονητών

UEFA D

Λειτουργία σχολής **UEFA D** στην ΕΠΣ Ευρυτανίας στις **10-11/3/2022**.

Πληροφορίες στην τοπική ΕΠΣ.

UEFA A

Λειτουργία σχολής προπονητών κατηγορίας **UEFA A** στην ΕΠΣ Ανατολικής Αττικής, το **δεύτερο δεκαήμερο του Μαρτίου 2022**.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι προπονητές να καταθέσουν το σύνολο των απαραίτητων δικαιολογητικών (βλέπε παραπάνω) στην ηλεκτρονική διεύθυνση **proponites@epo.gr** έως τις **28/2/2022**.

Τονίζεται ότι οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να αποστείλουν το σύνολο των δικαιολογητικών σε ένα ηλεκτρονικό μήνυμα με θέμα: «Όνομα/επώνυμο, ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ UEFA A ΤΗΣ ΕΠΣΑΝΑ», χωρίς την καταβολή παράβολου.

Οι προπονητές που θα επιλεγθούν, έπειτα από τον έλεγχο και την αξιολόγηση των αιτήσεων, θα ενημερωθούν με προσωπικό ηλεκτρονικό μήνυμα.

Τέλος, σημειώνεται ότι σχολή UEFA A θα λειτουργήσει και στη Β. Ελλάδα τον Απρίλιο 2022.

NATIONAL C FUTSAL

Λειτουργία σχολής **National C Futsal** στην Αθήνα **27/2-6/3/2022**.

Οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να αποστείλουν το σύνολο των δικαιολογητικών (βλέπε παραπάνω) στην ηλεκτρονική διεύθυνση **proponites@epo.gr** έως τις **16/2/2022**.

Μετά τον έλεγχο, οι υποψήφιοι προπονητές θα ενημερωθούν για την καταβολή του σχετικού παράβολου.

Σχολές ανανέωσης ταυτοτήτων

Σχολή ανανέωσης ταυτοτήτων **UEFA Futsal B** στις **14-15/3/2022**.

Οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να αποστείλουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά (όπως αυτά αναφέρονται στην ενότητα ταυτότητα τριετίας) στην ηλεκτρονική διεύθυνση **proponites@epo.gr** έως τις **28/2/2022**.

Σχολή ανανέωσης ταυτοτήτων **UEFA PRO** εντός **Φεβρουαρίου 2022**.

Οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να αποστείλουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά (όπως αυτά αναφέρονται στην ενότητα ταυτότητα τριετίας) στην ηλεκτρονική διεύθυνση **proponites@epo.gr** έως τις **17/2/2022**.

Ανακοινώσεις προπονητών Ε.Π.Ο.



1. Όσοι προπονητές είναι σε καθεστώς αξιολόγησης UEFA C και National (C) Futsal ή παρακολούθησαν μια ή και τις δύο φάσεις σχολής UEFA B χωρίς να κατέχουν δίπλωμα UEFA C, να έχουν τη δυνατότητα έκδοσης ταυτότητας με λήξη 30/6/2022, ακολουθώντας την προβλεπόμενη διαδικασία και καταβάλλοντας παράβολο 70€ (35€ υπέρ Ε.Π.Ο., 35€ υπέρ Ε.Π.Σ.).

2. Επέκταση της περιόδου αξιολόγησης και του δικαιώματος επανεξέτασης έως 30/6/2022 για όλους τους προπονητές που παρακολούθησαν σχολές UEFA Pro και National (UEFA C), καθώς επίσης για τους προπονητές που παρακολούθησαν σχολές UEFA A και UEFA B από 1/1/2018 έως 31/12/2019.

3. Επέκταση έως 30/6/2022 της ισχύος των ταυτοτήτων τριετίας που είχαν ημερομηνία λήξης τις 31/12/2021, προκειμένου να ολοκληρωθεί ομαλά η διαδικασία των σχολών ανανέωσης 2022-2024. Εξαιρούνται όσοι προπονητές δεν έχουν υποχρέωση παρακολούθησης των σχολών ανανέωσης 2022-2024.

4. Έναρξη λειτουργίας σχολών ανανέωσης ταυτοτήτων ΕΠΟ/UEFA περιόδου 2022-2024 διάρκειας 15 ωρών για όλες τις κατηγορίες διπλωμάτων (UEFA-PRO, UEFA-A, UEFA-A ELITE YOUTH, UEFA-A GOALKEEPER, UEFA-B, UEFA-B YOUTH, UEFA-B GOALKEEPER, UEFA-B FUTSAL, UEFA-C, NATIONAL GOALKEEPER C και NATIONAL FUTSAL C).

Οι σχολές θα λειτουργήσουν άμεσα σε συνεργασία με τις ΕΠΣ και την ΠΕΠΠ.

Την επιμέλεια και την παρουσίαση των θεμάτων θα την πραγματοποιήσει η εκπαιδευτική ομάδα της ΕΠΟ.

Υποχρέωση παρακολούθησης των εν λόγω σχολών έχουν όλοι οι προπονητές που ολοκλήρωσαν σχολή προπονητών ΕΠΟ/UEFA μέχρι 31/12/2020.

Από την υποχρεωτικότητα εξαιρούνται όλοι οι απόφοιτοι με ειδικότητα ποδοσφαίρου των ΣΕΦΑΑ-ΤΕΦΑΑ, εκτός όσων απέκτησαν δίπλωμα ΕΠΟ/UEFA μέσω των Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων που είχαν υπογράψει την ειδική σύμβαση ΕΠΟ-ΣΕΦΑΑ ή μέσω σχολών UEFA/ΕΠΟ μέχρι 31/12/2020 και όσων εντάχθηκαν στο μητρώο προπονητών UEFA/ΕΠΟ μέσω των σχολών εξομοίωσης που ολοκληρώθηκαν το 2012.

Επίσης, οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ με ειδικότητα το ποδόσφαιρο που έχουν παρακολουθήσει ήδη σχολή προπονητών National (UEFA C), δεν έχουν υποχρέωση παρακολούθησης σχολών ανανέωσης ταυτοτήτων 2022-2024

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

e-m@gazine



www.sppevias.gr

info@sppevias.gr