



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΜΑΛΑΚΩΝΤΑ-
ΕΡΕΤΡΙΑ
ΤΚ 34008
EMAIL:
antonistsarantanis@gmail.com
ΤΗΛ: 6972098469

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΓΓΑΜΟΣ
ΤΡΙΑ ΤΕΚΝΑ

ΣΧΟΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ UEFA

UEFA B (2012 – ΣΧΟΛΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ)
UEFA A (2013 – ΣΧΟΛΗ ΧΑΛΚΙΔΑΣ)

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

ΤΣΑΡΑΝΤΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:

2014 ΧΑΛΚΙΔΑ 10^ο ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- ΚΕΛΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΤΗΣΙΟΥ ΚΥΚΛΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ – ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ
- ΤΣΑΚΟΣ ΜΑΝΩΛΗΣ – ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ : ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
- ΑΛΕΞΟΥΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑ
- ΒΑΖΑΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ: ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ
4-2-3-1

2015 ΧΑΛΚΙΔΑ 11^ο ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- ΖΑΡΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ: Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΜΕ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ
- ΜΠΙΖΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
- ΤΣΙΩΛΗΣ ΣΑΚΗΣ – ΧΕΡΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ: ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ
ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- ΑΚΑΔ. ΕΡΕΤΡΙΑΣ
- ΑΚΑΔ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ
- ΑΚΑΔ. ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ (Κ 14)
- ΑΟ ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ
- ΠΑΝΑΙΓΙΑΛΕΙΟΣ ΓΣ
- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ
- ΛΗΛΑΣ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ
- ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2012-13 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΡΕΤΡΙΑΣ (Κ17 – Κ15)
- 2013-14 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΡΕΤΡΙΑΣ (Κ17 – Κ15)
- 2013-14 ΑΟ ΑΜΑΡΥΝΘΙΑΚΟΣ
- 2014-15 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΡΕΤΡΙΑΣ (Κ17 – Κ15)
- 2014-15 ΛΗΛΑΣ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ
- 2015-16 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΡΕΤΡΙΑΣ (Κ12 – Κ14)
- 2015-16 ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ
- 2016-17 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΡΕΤΡΙΑΣ (Κ12 – Κ14)
- 2016-17 ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ
- 2017-18 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΡΕΤΡΙΑΣ (Κ12 – Κ14)
- 2017-18 ΑΟ ΑΜΑΡΥΝΘΙΑΚΟΣ
- 2018-19 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΡΕΤΡΙΑΣ (Κ14)
- 2018-19 ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ Κ17



