

# Βιογραφικό Σημείωμα

## Τοκπασίδης Παναγιώτης

Ημερομηνία Γεννήσεως : 14/7/1970

Διεύθυνση: Δημοκρίτου 1

Πόλη : Χαλκίδα

Κιν. : 6989636953

email: [ptokpa@teihal.gr](mailto:ptokpa@teihal.gr)



### Ποδοσφαιρική Καριέρα

- 1986-1987 ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΕΥΡΥΠΟΥ Β' Ευβοίας
- 1987-1995 στον Α.Ο.ΧΑΛΚΙΣ
- 1987-88 Β' Εθνική
- 1988-89 Γ' Εθνική
- 1989-90 Γ' Εθνική
- 1990-91 Δ' Εθνική
- 1991-92 Δ' Εθνική
- 1992-93 Γ' Εθνική
- 1993-94 Δ' Εθνική
- 1994-95 Γ' Εθνική
- 1995-96 ΑΗΛΑΣ Βασιλικού Δ' Εθνική
- 1996-98 Α.Ο.ΧΑΛΚΙΣ Δ' Εθνική
- 1998-99 ΠΡΟΚΟΠΙ ΕΥΒΟΙΑΣ Δ' Εθνική
- 1999-2001 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ Α' Ευβοίας
- 2001-2006 ΧΑΛΚΙΝΕΟ Γ', Β', Α' Ευβοίας
- 2006-07 Α.Ο. Παναγίτσας Γ' Ευβοίας

### Πτυχία

- 1988 – Απολυτήριο Γενικού Λυκείου
- 1988-1990 – Πτυχίο Πληροφορικής « Αναλυτής-Προγραμματιστής Η/Υ»
- 2002 – ECDL – Ευρωπαϊκή Κάρτα ECDL
- 2006-07 - Ομοσπονδία Προπονητών Ποδοσφαίρου Ελλάδος - Δίπλωμα UEFA Β' (ΧΑΛΚΙΔΑ).
- 2007 – ICT EUROPE- Intermediate Β , Πιστοποιητικό Πληροφορικής
- 2012 – Πτυχίο Πληροφορικής Κατεύθυνσης με ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ, ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ και ΔΙΚΤΥΩΝ Η/Υ
- 2013-14 - Ομοσπονδία Προπονητών Ποδοσφαίρου Ελλάδος - Δίπλωμα UEFA Α' (ΧΑΛΚΙΔΑ Α' & Β' ΦΑΣΗ).
- 2016 – Απόφοιτος του Τμ. ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΥ του ΤΕΙ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
- Επίσης όλα αυτά τα χρόνια έχω παρακολουθήσει πολλά σεμινάρια ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ και Πληροφορικής.

## Προπονητική Καριέρα

- 2001–2007 στη Σχολή Ποδοσφαίρου των Σ.Παππά -Α.Αυλωνίτη ασχολούμενος σε τμήματα υποδομής ηλικίας από 6-16 ετών με αρκετές διακρίσεις σε πολλά τουρνουά και μεγαλύτερη διάκριση αυτή της κατάκτησης της 3ης θέσης στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παμπαίδων 5X5 το 2004.
- 2007-08 - Ενωσιακός Προπονητής της Ε.Π.Σ.Ευβοίας στην Μικτή Παίδων – Νέων - 3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων.
- 2008-09 - Ενωσιακός Προπονητής της Ε.Π.Σ.Ευβοίας στην Μικτή Παίδων - Νέων
- 2009-10 - Προπονητής στον ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ Α1 ΕΥΒΟΙΑΣ.
- 2010-11 - Β' Προπονητής στον ΗΡΑΚΛΗ ΨΑΧΝΩΝ Football League 2 -ΑΝΟΔΟΣ
- 2011-12 - Α' και Β' Προπονητής στον ΗΡΑΚΛΗ ΨΑΧΝΩΝ Football League.
- 2012-13 - Α' και Β' Προπονητής στον ΗΡΑΚΛΗ ΨΑΧΝΩΝ Football League.
- 2013-14 - Προπονητής στον Α.Ο. ΧΑΛΚΙΣ Γ' Εθνική.
- 2014-15 - Προπονητής στον ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΡΕΤΡΙΑΣ Α1 ΕΥΒΟΙΑΣ.
- 2014-15 - Περιφερειακός Προπονητής Ε.Π.Ο., 6<sup>ης</sup> Περιφέρειας  
(3η θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων και 3<sup>η</sup> θέση στον Νέων)
- 2014-15 - Προπονητής στον Α.Ο. ΑΥΛΙΑΔΑΣ Α1 ΕΥΒΟΙΑΣ.
- 2015-16 - Προπονητής στον Α.Ο. ΑΥΛΙΑΔΑΣ Α1 ΕΥΒΟΙΑΣ.
- 2015-16 - Προπονητής στον ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ Α1 ΕΥΒΟΙΑΣ.
- 2016-17 - Προπονητής στον Α.Ο.Ν.ΑΡΤΑΚΗΣ Α1 ΕΥΒΟΙΑΣ.
- 

## ΕΡΓΑΣΙΑ

- 1997 - Διοικητικός Υπάλληλος στο ΤΕΙ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (έδρα Ψαχνά Ευβοίας) στο Τμ. Πληροφορικής.
- 2010 – Γεν. Γραμματέας του Συνδέσμου Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν.Ευβοίας.
- 2013 – Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν.Ευβοίας.
- 2014 - Ιδρυτής Ακαδημίας Ποδοσφαίρου « ΑΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ»
- 2016 - Πρόεδρος του Συνδέσμου Προπονητών Ποδοσφαίρου Ν.Ευβοίας

## Δημιουργίες - Άρθρα -

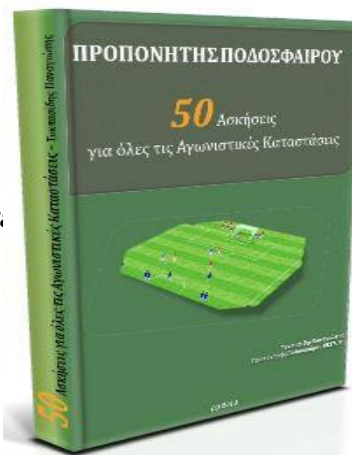
- Ηλεκτρονικό Προπονητικό Έντυπο – Δυναμική Φόρμα Σχεδίασης της Καθημερινής Προπόνησης.
- Πρωτόκολλο Προπονητικής Μονάδας Ε.Π.Ο. – UEFA- Interactive Form
- Άρθρο για την κάθετη πάσα στο [www.overlap.gr](http://www.overlap.gr).
- Εγχειρίδιο " 50 Ασκήσεις για όλες τις Αγωνιστικές Καταστάσεις ".
- Δημιουργός του [www.ptokpasidis.gr](http://www.ptokpasidis.gr) - SoccerDrills

## ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΟΥ

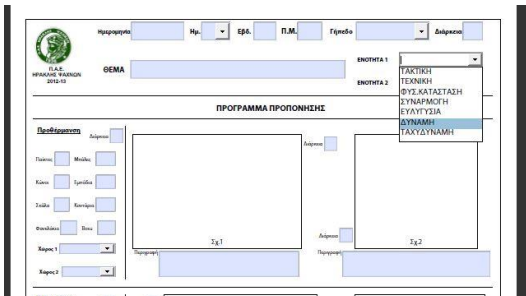
[www.ptokpasidis.gr](http://www.ptokpasidis.gr)



- *Εγχειρίδιο*
- " 50 Ασκήσεις για όλες τις Αγωνιστικές Καταστάσ."



## Σχεδίαση Προπόνησης Ηλεκτρονικά (interactive forms)



## Πρωτόκολλο Προπονητικής Μονάδας Ε.Π.Ο. – UEFA (Interactive Form)

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΣΧΟΛΩΝ UEFA**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:  ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ:

ΠΡΟΒΛΗΜΑ:  ΣΧΟΛΗ:  ΦΑΣΗ:  Νο:

ΣΤΟΧΟΣ:  ΤΟΠΟΣ:

ΗΜ/ΝΙΑ:  ΠΕΡΙΟΔΟΣ:

Α/Α	ΠΕΡΙΣΧΟΜΕΝΑ / ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΟΔΗΓΙΕΣ / ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ / ΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ	ΕΚΤΙΜΗΣΗ
		Σχήμα 1		
		Σχήμα 2		

