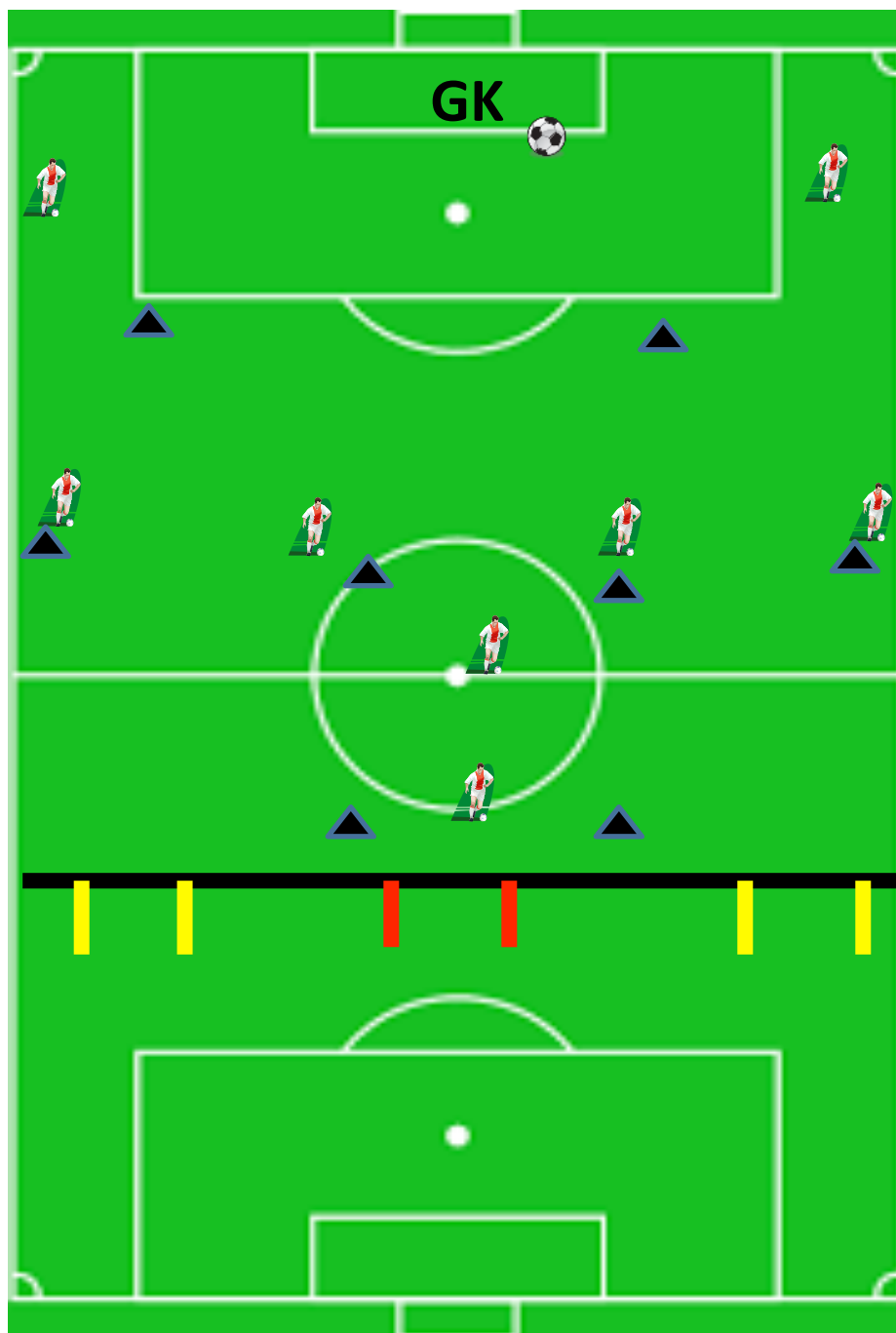




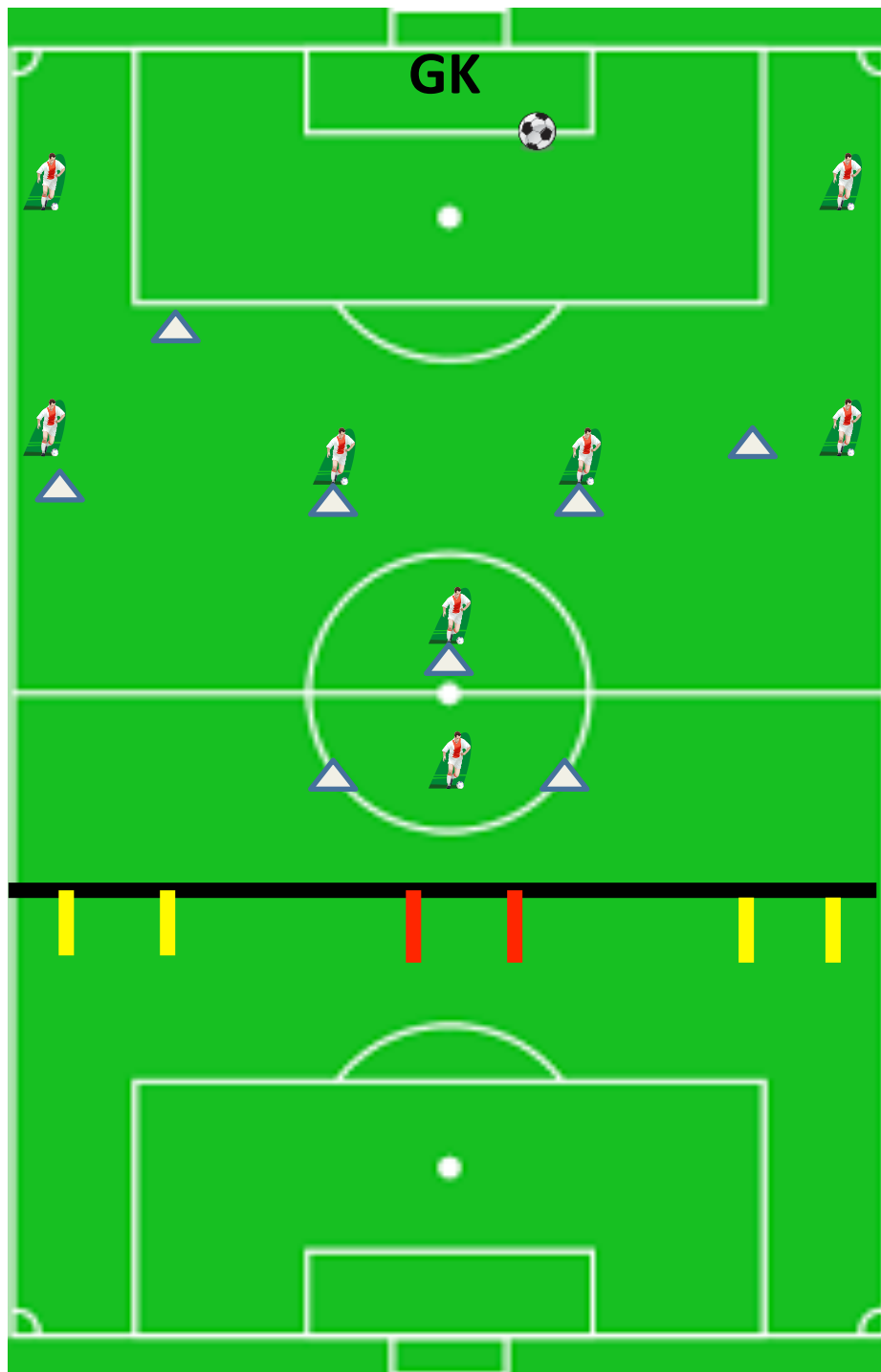
PHASE OF PLAY

Gk:4:3:1 v Gk:2:3:3

Πιεση ψηλα απο τον αντιπαλο 9αρι κ 10αρι

Δημιουργουμε υπεραρυθμια στο κεντρο να παιξουμε 3v2 εκει.

- Εμπιστοσυνη/Αυτοπεποιθηση
- Επιθετικος μεγαλωνει το γηπεδο
- Χαφ σε διαρκη κινηση/Μπακ πλατος
- 10αρι παραλληλες κινησεις
- Δουλευουμε 10λεπτα

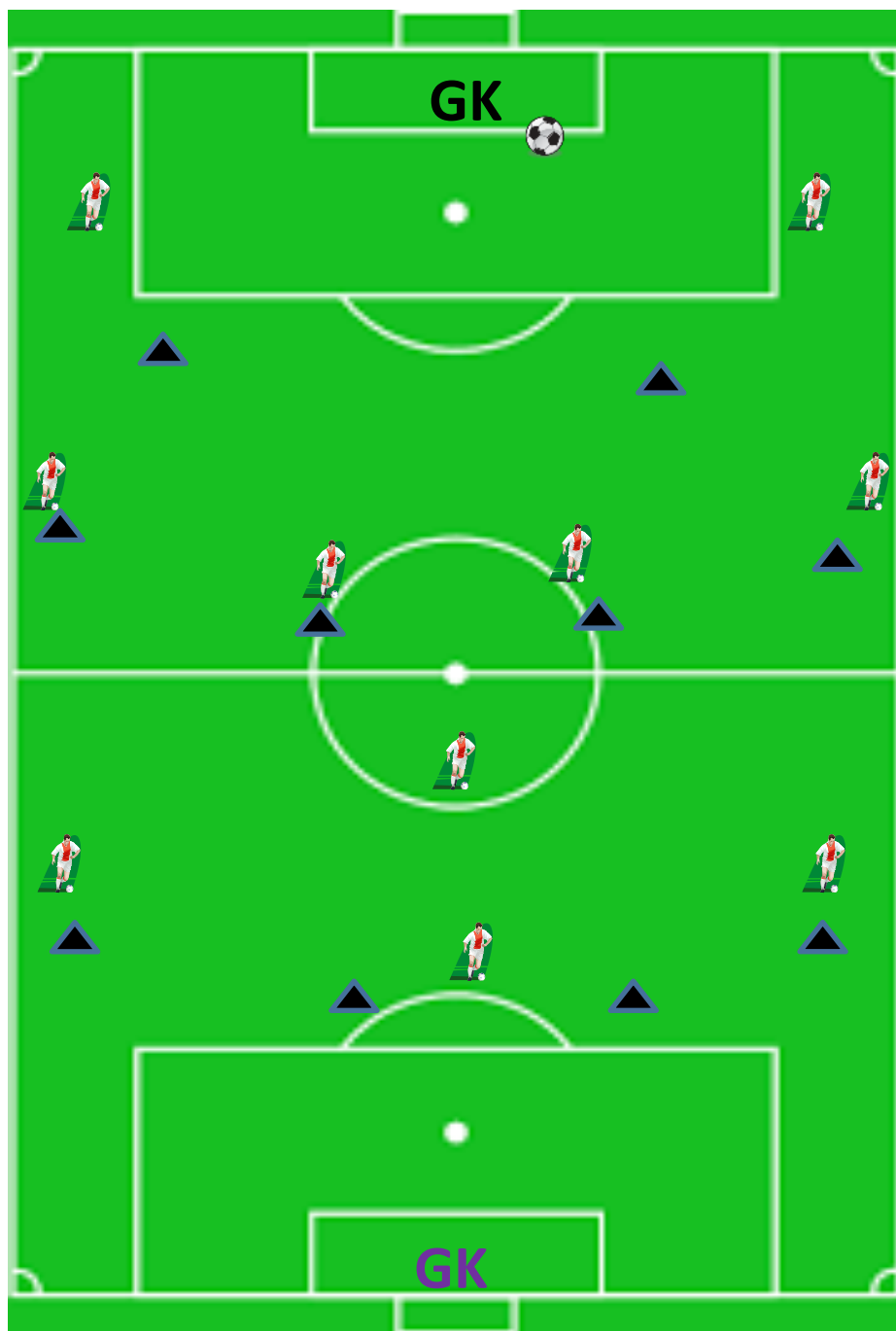


PHASE OF PLAY

Gk:4:3:1 v Gk:2:3:3

Πιεση ψηλα απο τον αντιπαλο 9αρι κ 7αρι

- Δειχνουμε εμπιστοσυνη κ ειμαστε ετοιμοι να ανταπεξελθουμε στημ πιεση με το εξτρεμ τους.
- Ειτε με τριγωνικη διαταξη κ πασα στο αριστερο μας μπακ.
- Ειτε με το αριστερο μπακ να επιστρεφει κ να μετακινουμε το αριστερο μας στοπερ στον αξονα
- Δουλευουμε 10λεπτα



Gk:4:2:3:1 vs Gk:4:2:3:1 (Πιεση ψηλα με το 9αρι κ το 10αρι)Αντιπαλοι

- Αν ο αντιπαλος μας πιεσει ψηλα με το 9αρι κ το 10αρι τοτε το ενα αμυντικο μας χαφ το αριστερο κινειται στο ενδιαμεσο για να προσκαλεσει το αντιστοιχο δεξι τους χαφ να ανεβει πιο ψηλα για να αφησουμε το 8αρι μας κ το 10αρι μας εναντιον του αντιπαλου 6 για να δημιουργησουμε υπεραρυθμια στο κεντρο 2v1.
- Ο Τερματοφυλακας μας θα παιξει σημαντικό ρολο με την ικανοτητα που εχει με τα ποδια κ την διορατικοτητα που εχει για να διαβασει το παιχνιδι κ να κανει την σωστη επιλογη τροφοδοτοντας ειτε το 8 ειτε το 10μας.
- Αν ο αντιπαλος ανεβασει ενα στοπερ πιο ψηλα για να διαχειριστη την υπεραρυθμια μας στο κεντρο τοτε ο Τερματοφυλακας μας πρεπει να παρει την αποφαση να βρει το φορ μας με λομπα για να μην μπορεσει να την διεκδικησει ο αντιπαλος στοπερ στον αερα.
- Αν θελουμε περισσοτερο ρισκο και να χτισουμε οπωςδηποτε απο πισω τοτε τα στοπερ μας μενουν ανοιχτα πολυ κ ζηταμε απο τα χαφ μας να κανουν κινηση στο ενδιαμεσο κ παραλληλα να κανουν rotation μεχρι να βγαλουμε ενα χαφ ελευθερο κ να χτισουμε το παιχνιδι απο εκει.



Gk:4:2:3:1 vs Gk:4:2:3:1 (Πιεση ψηλα με το 9αρι κ το 7αρι)Αντιπαλοι

- Αν ο αντιπαλος μας πιεσει ψηλα με το 9αρι κ αφήσει ανοιχτο το αριστερο μας στοπερ που είναι δεξιοποδαρος , την ωρα που δεχτει την μπαλα απο τον τερματοφυλακα μας το αντιπαλο εξτρεμ προσπαθει με ταχυτητα να τον πιεσει .Τοτε είναι σημαντικό το αριστερο μας χαφ να κανει κινηση (δημιουργωντας γωνια για να υποδεχθε την πασα απο το στοπερ μας) κ με σωστη ταχυτητα να πασαρει στο αριστερο μας μπακ .(δημιουργια τριγωνου)
- Αλλη επιλογη είναι να τοποθετησουμε το αριστερο μας στοπερ στο κεντρο της περιοχης μας κ να κανει κινηση το αριστερο μπακ πισω για να υποδεχθει την μπαλα απο τον τερματοφυλακα(δημιουργια τριγωνου παλι).Τοτε δημιουργουμε προβλημα στο αντιπαλο εξτρεμ.
- Αν στο κεντρικο μας στοπερ ανεβει ενα χαφ τους επανερχοαμστε στο προηγουμενο σεναριο των 2v3 στο κεντρο.

Λεπτομερειες

- Εμπνεουμε τους παιχτες μας οσο μπορούμε
- Δεν δειχνουμε φοβο
- Τους δειχνουμε Εμπιστσυνη(ειδικα αν ο αριστερος στοπερ ειναι δεξιοποδαρος)
- Διορατικοτητα του T ποτε να παιξει κοντα κ ποτε μακρυα(Ποιοτητα με τα ποδια)
- Προσπαθουμε να απομονωσουμε τους αντιπαλους αμυντικους σε συνθηκες 1v1
- Υπομονη κ επιμονη στο πλανο μας
- Ταχυτητα στην σκεψη κ την κινηση

ΤΕΧΝΙΚΑ

- Ταχυτητα στην πασα
- Θεση του σωματος να υποδεχτει την μπαλα
- 1^η επαφη παντα μπροστα
- Ικανοτητα στο 1v1(ειτε αμυντικα ειτε επιθετικα)
- Τελειωμα των φασεων σωστα